



Co-funded by  
the European Union

## Доклад

за придобитите знания и умения от проект "Make sport in Bulgaria great again!", 2023-1-BG01-KA182-SPO-000138274, реализиран с финансовата подкрепа на програма Еразъм +

*Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.*

1. Основните цели, които бяха постигнати в рамките на проекта бяха:

- ❖ **Развитие на умения и компетентности:** Подобриха се уменията и компетентностите на треньорите, инструкторите и персонала на клуба, като се използват съвременни методи и инструменти за трениране. Това включва придобиване на нови знания и практики в областта на бадминтон и спортното обучение, както и интегриране на нови технологии в тренировъчния процес;
- ❖ **Популяризиране на бадминтон:** Бяха придобити умения за популяризиране на бадминтона като спорт, подходящ за всички възрастови групи, и да насърчава здравословния и активен начин на живот сред обществото. Умения за привличане на нови участници в спорта и да увеличи броя на редовно практикуващите;

- ❖ **Внедряване на нови технологии:** Един от ключовите аспекти на проекта беше използването на нови технологии за улесняване на достъпа до тренировки и за подобряване на администрацията на спортните клубове. Това включваше разработването и прилагането на онлайн платформи за записване на тренировъчния процес, следене на прогреса и участие в тренировки от разстояние;
  
- ❖ **Международно сътрудничество и обмен на добри практики:** Проектът подчертава значението на международното сътрудничество и обмена на опит и добри практики с водещи спортни клубове и организации в Европа. Целта е да се укрепи европейското измерение на българския спорт и да се подобри качеството на спортното обучение и управление;

Проектът "Направи спорта в България отново велик" е насочен към изграждане на по-добра спортна среда в България, която да бъде достъпна и привлекателна за всички слоеве на обществото, и към създаване на устойчиви модели за развитие на спорта и физическата активност на национално и международно ниво

*2. За да се постигнат посочените цели на проекта "Направи спорта в България отново велик", бяха предприети следните ключови дейности:*

- ❖ **Планиране и предварителна подготовка:** На първо място, беше извършено задълбочено планиране на проектните дейности, включително определяне на нуждите, целите и очакваните резултати. Това включваше разработването на детайлна работна програма и график на дейностите, както и подготовка на участниците и координаторите за предстоящите задачи;

- ❖ **Обучителна мобилност:** Основен елемент на проекта беше организирането на обучителна мобилност, която позволи на представители на БК „ВИАС“ да посетят един от най-развитите клубове за масов спорт в Европа. Това включваше наблюдение на тренировъчни процеси, участие в обучителни семинари и работни срещи с цел обмяна на опит и най-добри практики;
- ❖ **Технологична интеграция:** Проектът акцентираше върху използването на нови технологии за подобряване на административната ефективност и улесняване на достъпа до спортни занимания. Бяха разработени и внедрени платформи за онлайн записване на тренировки, следене на личния прогрес и виртуално участие в заниманията;
- ❖ **Подобряване на умения и компетентности:** Проектът предвиди специализирани обучения и семинари за треньорите и административния персонал на клуба, насочени към развитието на професионални умения в областта на спортното обучение, използването на дигитални инструменти и методи за мотивиране на участниците;
- ❖ **Популяризиране на спорта и здравословния начин на живот:** Бяха организирани различни кампании и инициативи за популяризиране на бадминтон и активния начин на живот сред широката общественост. Това включваше организиране на отворени дни, спортни фестивали и работа с медиите за разпространение на положителни послания;
- ❖ **Международно сътрудничество:** Налагането на връзки и партньорства с международни спортни клубове и организации беше от съществено значение за обмен на знания и опит. Участието в международни семинари и работни групи допринесе за интеграцията на европейски практики и стандарти в българския спорт.

Чрез тези дейности проектът "Направи спорта в България отново велик" успешно постигна своите цели, като повиши качеството на спортната практика в България, популяризира бадминтон като здравословен и достъпен спорт, и интегрира нови технологии в спортната администрация и тренировъчния процес. Въвеждането на съвременни методи и инструменти за тренировка, както и насърчаването на активен начин на живот сред широката общественост, допринесоха за устойчивото развитие на спорта в България.

*3. Защо заснемането на тренировачния процес е важно за развитието на масовия спорт и спортните клубове:*

- ❖ **Анализ и Обратна Връзка:** Записите от тренировки позволяват на треньорите да анализират изпълнението на спортистите детайлно. Това дава възможност за предоставяне на конкретна и целенасочена обратна връзка, която е фундаментална за подобряването на техники, тактики и обща физическа подготовка;
- ❖ **Образователен Ресурс:** Видеозаписите могат да се използват като образователен ресурс за обучение на спортисти и треньори. Те предоставят възможност за демонстрация на правилни и грешни техники, което улеснява учебния процес и спомага за бързото усвояване на нови умения;
- ❖ **Мотивация и Самооценка:** Видеозаписите позволяват на спортистите да видят собственото си изпълнение и да оценят личния си прогрес. Това може значително да мотивира спортистите да работят по-усърдно и да постигат по-добри резултати;
- ❖ **Популяризиране и Привличане на Нови Членове:** Споделянето на тренировъчни видеа в социалните медии и други платформи може да повиши видимостта на спортния клуб и да привлече нови членове. Визуализацията на дейността на клуба демонстрира ангажираността към качество и професионализъм;
- ❖ **Стратегическо Планиране и Развитие на Програми:** Записите от тренировки предоставят ценна информация за ефективността на текущите

тренировъчни програми. Това позволява на треньорите и управителите на клубове да правят информирани решения за бъдещото планиране и развитие на спортни програми;

- ❖ **Анализ на Конкуренцията:** Видеозаписите могат да се използват и за анализ на конкурентите, като се изучават техники, стратегии и подготовка на други отбори. Това помага на клубовете да подобряват своите собствени стратегии и подготовка, като същевременно се адаптират към тенденциите в спорта;
- ❖ **Увеличаване на Достъпността до Спорт:** Заснемането и предоставянето на тренировъчни материали онлайн може да направи спорта по-достъпен за хора, които поради различни причини не могат да присъстват на място. Това разширява обхвата на клуба и подкрепя развитието на масовия спорт.

Като цяло, заснемането на тренировъчния процес е важно за подобряването на спортните практики, повишаване на ефективността на обучението и ускоряване на личния прогрес на спортистите. Това води до развитие на по-високо качество на масовия спорт и спомага за разширяването и укрепването на спортните клубове, като ги прави по-привлекателни както за съществуващи, така и за потенциални нови членове.

#### *Методи и техники на заснемане:*

В контекста на проекта "Направи спорта в България отново велик", основната техника за заснемане на тренировъчния процес, която беше използвана, е свързана с усвояването и прилагането на нови технологии и цифрови инструменти. Целта е да се улесни достъпът до тренировки, да се улесни записването на час и включването в групови тренировки от разстояние. Това включва създаването на персонализирани профили на всеки трениращ, които предлагат възможност за следене на постиженията и стимулират стремежа към развитие и задържане в спорта на трениращият.

Конкретно, уменията за използване на онлайн платформи и техника за заснемане на тренировъчния процес са от ключово значение за подобряване на управлението на клуба, създаване на атрактивни, иновативни и достъпни спортни занимания, привличане на нови членове, и популяризирането на спорта и здравословния начин на живот. Тези дейности са насочени към опростяване на организирането на любителски надпревари и тренировки, с цел създаване на стремеж у спортуващите за постоянно развитие и постоянство.

Използването на цифрови платформи и техники за заснемане на тренировки не само подобрява качеството на тренировъчния процес, но и допринася за мотивацията и ангажираността на участниците, като ги прави по-достъпни и привлекателни за широката общественост.

*Използването на заснемане и дигитални технологии може да привлече нови спортуващи в клуба чрез няколко ключови стратегии:*

- ❖ **Повишаване на Видимостта и Достъпността:** Чрез споделянето на заснети тренировъчни сесии и спортни събития в социалните медии и други онлайн платформи, клубът може значително да увеличи своята видимост. Видеоклиповете позволяват на потенциални нови членове да надникнат в атмосферата на клуба, да видят разнообразието от активности, които се предлагат, и да почувстват общността и подкрепата, които могат да очакват;
- ❖ **Демонстриране на Професионализъм и Иновации:** Интегрирането на новите технологии в тренировъчния процес показва ангажимента на клуба към предоставянето на висококачествено обучение и непрекъснатото подобрене. Това може да привлече спортуващи, които търсят модерна и иновативна среда за тренировки;
- ❖ **Личен Прогрес и Мотивация:** Дигиталните платформи предлагат инструменти за следене на личния прогрес и постигнатите резултати, което е много мотивиращо за спортуващите. Възможността за лесен достъп до персонализирани тренировъчни планове, анализ на изпълнение и съвети за

подобрене може да привлече нови членове, които искат да работят върху своите спортни цели по структуриран и подкрепящ начин;

- ❖ **Интерактивност и Общност:** Дигиталните платформи създават усещане за общност, като позволяват на членовете да споделят своите успехи, да се включват в групови предизвикателства или да участват в онлайн форуми за обсъждане на спортни стратегии и опит. Това усещане за принадлежност може да привлече хора, които търсят не само място за тренировки, но и подкрепяща социална среда;
- ❖ **Гъвкавост и Удобство:** Предоставянето на онлайн тренировъчно съдържание и възможност за участие в тренировки от разстояние е особено привлекателно в съвременния забързан начин на живот. Това удобство може да привлече нови спортуващи, които може би не могат да посещават редовно клуба поради лични или професионални ангажименти;

Обобщавайки, заснемането и използването на дигитални технологии могат да трансформират начина, по който спортни клубове привличат и задържат нови членове, като предоставят модерно, гъвкаво и мотивиращо пространство за развитие и обучение. Тези технологии улесняват достъпа до качествено обучение, стимулират общността и социалната ангажираност и предлагат персонализирани решения за подобрене на спортните умения и постижения.

*По време на мобилността във Франция, участниците от клуба "ВИАС" придобиха ценни знания и опит в няколко ключови области, които допринасят значително за развитието на масовия спорт и спортните клубове. Ето някои от основните аспекти на наученото:*

- ❖ **Интегриране на Нови Технологии:** Участниците наблюдаваха и научиха как ефективното използване на новите технологии и специализирани платформи може да допринесе за популяризирането и развитието на масовия спорт. Видяха примери за излъчване на тренировки на специализирани платформи, достъпни за всички, което улеснява достъпа до тренировки и възможността за спортуване от разстояние;

- ❖ Подобряване на Тренировъчния Процес: Участниците се запознаха с иновативни работни методи и практики, които се прилагат в един от най-успешните и развити клубове в Европа. Те усвоиха нови неформални работни методи и добри практики, които могат да насърчават активния и екологосъобразен начин на живот сред практикуващите;
- ❖ Международен Опит и Мрежи: Мобилността предостави възможност за обмяна на опит и установяване на контакти с колеги от Франция. Участниците придобиха международен опит и научиха добри практики, които могат да бъдат интегрирани в дейностите на техния клуб, с цел популяризиране на активния начин на живот и здравословните навици сред българското население;
- ❖ Развитие на Административни и Тренировъчни Умения: Мобилността допринесе за развитието на теоретични и практически познания на участниците относно важността на новите технологии в спорта, както и за подобряване на уменията и работните инструменти на треньорите за придобиване на европейско измерение на българския спорт;
- ❖ Споделяне и Мултиплициране на Знания: Представителите на клуба, участвали в мобилността, ще действат като мултипликатори, споделяйки наученото и видяното сред своите колеги. Планира се обобщаване на информацията в доклад, който ще бъде публикуван на уебсайта на клуба и достъпен за всеки, който желае да се запознае със съвременните тренировъчни практики и използването на информационните технологии.

Този опит от мобилността във Франция осигури на участниците важни уроци относно използването на новите технологии за популяризиране и развитие на масовия спорт, както и методи за усъвършенстване на тренировъчния процес.

Споделянето и прилагането на наученото в клуба "ВИАС" ще допринесе за подобряването на качеството на спортните дейности, привличането на нови спортуващи и насърчаването на активен начин на живот сред общността

*На базата на успешния опит от проекта "Направи спорта в България отново велик" и мобилността във Франция, можем да предложим следните препоръки към други спортни клубове, които желаят да интегрират подобна методика в тренировъчния си процес:*

- ❖ **Инвестирайте в Нови Технологии:** Активно интегриране на цифрови платформи и софтуер за заснемане на тренировъчния процес. Това включва използването на мобилни приложения, уебсайтове и социални медии за улесняване на комуникацията, планирането на тренировки и споделяне на успехи;
- ❖ **Обучение и Професионално Развитие на Персонала:** Организирайте редовни обучителни сесии за треньорите и административния персонал относно последните тенденции в спортните науки и технологии. Насърчавайте участието в международни семинари и обменни програми за обогатяване на опита и знанията;
- ❖ **Подобряване на Интерактивността и Участието на Членовете:** Създайте онлайн форуми или групи в социалните медии, където членовете могат да споделят своите постижения, да задават въпроси и да се включват в общността на клуба. Това ще спомогне за създаването на усещане за принадлежност и мотивация;
- ❖ **Внедряване на Индивидуализирани Подходи:** Използвайте технологии за събиране и анализ на данни за личния прогрес на спортуващите.

Разработете персонализирани тренировъчни планове, които отговарят на индивидуалните нужди и цели на всеки член;

- ❖ **Разширяване на Достъпността до Тренировки:** Предложете онлайн тренировки или видеозаписи на сесии, които могат да бъдат достъпни за членовете по всяко време. Това улеснява участието на хора с ограничена възможност за физическо присъствие в клуба;
- ❖ **Активно Популяризиране на Клуба и Неговите Дейности:** Използвайте заснетите материали от тренировки и събития за маркетингови цели. Споделяйте успехи и истории на членовете в социалните медии и на уебсайта на клуба за привличане на нови членове;
- ❖ **Създаване на Партньорства и Мрежи:** Насърчавайте сътрудничеството с други клубове, образователни институции и местни общности. Това може да отвори възможности за обмен на опит и ресурси, както и за участие в съвместни проекти и събития;

Прилагането на тези стратегии може значително да повиши качеството на тренировъчния процес, да увеличи ангажираността на членовете и да привлече нови спортуващи към клуба. Интеграцията на нови технологии и методики не само подобрява спортните постижения, но и обогатява спортната култура, създавайки по-динамична и привлекателна среда за всички участници.

*Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура (EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.*